



Entrando ya en el 2013, comenzamos anunciando el Curso de Iniciación a la Montaña Invernal que pretende dar unos conocimientos mínimos y de toma de contacto con la utilización de crampones, piolet, etc. Aquí os dejamos toda la información necesaria para participar y apuntarse a esta actividad y en la sección de videos podreis ver un resumen del curso del año anterior.

FECHAS 19-20 DE ENERO

NORMAS GENERALES DEL CURSO

- El alumno debe estar obligatoriamente en posesión de la tarjeta de federado del año en curso.
- La fecha del curso podrá ser eventualmente modificada , a criterio del responsable del curso, si las condiciones metereologicas o el estado de la nieve así lo aconsejen.
- La Asociación Espeleo-Montañera porporcionará los equipos de protección individual y colectiva imprescindibles ( cascos, arneses, cuerdas, y dispositivos de aseguramiento).
- Los formadores del curso efectuaran una labor social de formación y asesoría técnica, dentro de esta última sin ánimo alguno de lucro ni compensación económica de ninguna clase fuera de los gastos derivados de estas actividades, por ello, se eximen de cualquier tipo de responsabilidad que pudiera derivarse de los perjuicios de los que, eventualmente, el alumno pudiera ser objeto tanto durante la participación de los cursos como en la posterior práctica por su cuenta de las enseñanzas recibidas.

### CONDICIONES ECONÓMICAS:

- Los alumnos pertenecientes a AEMT deberán aportar la cantidad de 30 euros que contribuyen a financiar los gastos de la organización del curso.
- Los alumnos que no pertenezcan a esta asociación deberá aportar la cantidad de 45 €, el ingreso de dicho importe deberá realizarse previamente a la inscripción en la cuenta de la asociación.
- Los gastos de transportes, comidas, eventuales pernoctas en refugio y tarjeta de federado no están incluido en la matrícula.

### CONTENIDO DEL CURSO:

- Conocimiento del material específico ( crampones, piolet, tornillos de hielo, anclas, etc).
- Técnicas elementales de ascenso y descenso con crampones y manejo de los piolets.
- Técnica básica de aseguramiento en nieve y hielo.
- Técnicas básicas de progresión en glaciar y ascenso en cordadas de corredores de nieve y hielo.
- Descenso de pendientes mediante la técnica de rapel sobre seta de nieve.

### FECHAS Y HORARIOS:

- TEÓRICAS: Días 10 y 17 de enero a las 20:30 horas clases teoricas en la sede de la AEMT.
- PRÁCTICAS: 19 Y 20 de enero (todo el día)

### MATERIAL:

Crampones, Piolet, gafas de sol, botas de cuero duro o de plástico, mochila, linterna frontal, saco de dormir y prendas de abrigo e impermeables.

**Plazas limitadas. Tfno contacto 630584988**