

{youtube}6ZmzpBHnJCA|260|195{/youtube}

La actividad de Ferratas que fué demandada por los socios y que hubo que aplazar a primero de junio por el tiempo, se retoma este domingo 7 de julio.

Se realizarán las dos ferratas (Ramales y Matienzo), por lo que dependiendo del número de gente quizá se puedan hacer las dos por la mañana o haya que comer en el camino. Es una actividad en altura, por lo que hay que estar familiarizado con el uso del material técnico y con las propias alturas.

Material necesario: arnés, casco y disipadoras, además de ropa cómoda para la actividad y comida si fuera finalmente necesario. El arnés y el casco lo podrán alquilar en el club los socios, mientras que las disipadoras se alquilan a una empresa especializada a través del club (www.nor3.com), por lo que hay que solicitarlas primero.

Último día para apuntarse el jueves 4 de julio, en el club. Organiza la actividad Rubén Garín.

Os hemos dejado arriba un video de una de las ferratas para ir calentando boca.